

МЕНЮ

МБДОУ «ЦРР – Детский сад №37»

05.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Макароны с маслом, сахаром	90	155	100	168	
Чай с сахаром	150	89	180	107	
Бутерброд с маслом	20/5	136	20/5	162	
Второй завтрак					
Груша	60	44	79	44	
ОБЕД					
Салат из свеклы	40	37	45	56	45
Суп из консерв.фасоли с мясом	150	81	180	135	180
Гуляш из мяса говядины	60	189	70	218	60
Гречка отварная	80	146	90	184	90
Компот из сухофруктов	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Омлет	50	157	60	193	
Кукуруза консерв.	25	75	30	90	
Напиток к/м ацид.	95	30	104	42	
Печенье	22		22		

06.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша пшенная молочная	150	112	180	168	
Какао с молоком	150	89	180	107	
Бутерброд с сыром	20/6	100	20/6	162	
Второй завтрак					
Сок яблочный	100	64	105	76	
ОБЕД					
Салат из конс.огурцов	30	42	30	42	20
Борщ с тушеной говядиной. сметаной	150	94	180	113	180
Биточки рыбные	45	74	45	97	40
Соус	15	41	20	41	20
Рис отварной	90	140	100	210	90
Компот из изюма	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	35	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Запеканка из творога	50	296	70	372	
Чай с сахаром	150	30	180	43	

07.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша молочная гречневая	150	146	180	184	
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91	
Бутерброд с маслом	20/7	136	25/7	136	
Второй завтрак					
Яблоко	54	44	64	44	
ОБЕД					
Рассольник со сметаной	150	62	180	104	180
Голубцы ленивые в сметанном соусе	130/15	164	160/20	219	130/20
Кисель	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	35	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Яйцо вареное	40	63	40	63	
Пирожок с повидлом	50	218	60	245	
Молоко	108	85	141	102	

12.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша гречневая с маслом, сахаром	80	159	90	186	
Чай с сахаром	150	89	180	107	
Бутерброд с маслом	20/5	100	25/7	162	
Второй завтрак					
Груша	67	44	80	56	
ОБЕД					
Салат из свеклы	40	62	45	104	
Суп с рыбными консервами	150	139	180	173	
Жаркое по домашнему	120	41	150	41	
Компот из абрикосов сушеных	150	84	180	113	
Хлеб	30	64	40	96	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Яйцо вареное	40	63	40	63	
Кукуруза консерв.	25	75	35	90	
Напиток к/м ацидоф.	95	30	106	42	
Печенье	22		23		

13.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша молочная пшеничная	150	159	180	186	
Какао с молоком	150	89	180	107	
Бутерброд с сыром	20/6	100	20/7	162	
Второй завтрак					
Сок яблочный	100	64	136	76	
ОБЕД					
Салат из картоф. с зел.горош.консерв.	40	85	45	94	45
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	134	180	176	180
Бефстроганов с макаронами	60/90	187	70/100	249	50/90
Компот из винограда сушеного	150	87	180	116	180
Хлеб	30	64	35	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Суфле из рыбы	45	96	50	112	
Хлеб пшеничный	18	68	20	68	
Напиток из шиповника	150	218	180	245	

14.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Запеканка из творога	45	296	50	372	
Кофейный напиток на молоке	150	70	180	91	
Бутерброд с маслом	20/5	136	20/5	136	
Второй завтрак					
Яблоко	54	40	63	40	
ОБЕД					
Суп рисовый на курином бульоне	150	320	180	363	180
Котлета куриная	70	210	80	260	60
Капуста тушеная	120	120	150	158	150
Кисель	150	87	180	116	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Плюшка с сахаром	45	218	50	245	
Напиток к/м Снежок	95	75	104	90	
Винегрет	40	25	50	29	

15.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Суп вермишелевый молочный	150	108	180	181	
Какао с молоком	150	89	180	107	
Бутерброд с сыром	20/6	100	20/7	162	
Второй завтрак					
Сок яблочный	100	64	134	76	
ОБЕД					
Салат из св.помидоров	30	37	35	56	
Щи из капусты с мясом, сметаной	150	35	180	85	180
Тефтели рыбные	45	74	50	97	45
Соус	15	41	20	41	20
Рис отварной	90	140	100	210	90
Компот из св.яблок	150	73	180	97	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Омлет	60	157	80	193	
Кукуруза консерв.	20	75	30	90	
Хлеб пшеничный	20	68	20	68	
Кофейный напиток	150	30	180	43	

16.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша молочная овсяная	150	149	180	187	
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91	
Бутерброд с маслом	20/7	136	23/10	136	
Второй завтрак					
Банан	57	86	67	86	
ОБЕД					
Салат из свежих огурцов	30	37	35	56	
Суп с клецками на курином бульоне	150	139	180	196	180
Биточки куриные	50	140	60	166	50
Картофельное пюре	120	92	130	138	130
Компот из кураги	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Блины с повидлом	50/20	296	60/23	372	
Чай с сахаром	150	30	180	43	

19.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Макароны с маслом, сахаром	90	155	100	168	
Чай с сахаром	150	89	180	107	
Бутерброд с маслом	20/5	136	20/5	162	
Второй завтрак					
Груша	60	44	79	44	
ОБЕД					
Салат из свеклы	40	37	45	56	45
Суп из консерв.фасоли с мясом	150	81	180	135	180
Гуляш из мяса говядины	60	189	70	218	60
Гречка отварная	80	146	90	184	90
Компот из сухофруктов	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Омлет	50	157	60	193	
Кукуруза консерв.	25	75	30	90	
Напиток к/м ацид.	95	30	104	42	
Печенье	22		22		

20.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша пшенная молочная	150	112	180	168	
Какао с молоком	150	89	180	107	
Бутерброд с сыром	20/6	100	20/6	162	
Второй завтрак					
Сок яблочный	100	64	105	76	
ОБЕД					
Салат из конс.огурцов	30	42	30	42	20
Борщ с тушеной говядиной. сметаной	150	94	180	113	180
Биточки рыбные	45	74	45	97	40
Соус	15	41	20	41	20
Рис отварной	90	140	100	210	90
Компот из изюма	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	35	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Запеканка из творога	50	296	70	372	
Чай с сахаром	150	30	180	43	

21.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша молочная гречневая	150	146	180	184	
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91	
Бутерброд с маслом	20/7	136	25/7	136	
Второй завтрак					
Яблоко	54	44	64	44	
ОБЕД					
Рассольник со сметаной	150	62	180	104	180
Голубцы ленивые в сметанном соусе	130/15	164	160/20	219	130/20
Кисель	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	35	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Яйцо вареное	40	63	40	63	
Пирожок с повидлом	50	218	60	245	
Молоко	108	85	141	102	

22.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша манная молочная	150	141	180	177	
Какао с молоком	150	30	180	43	
Бутерброд с сыром	20/6	136	20/6	136	
Второй завтрак					
Сок яблочный	100	64	119	76	
ОБЕД					
Салат из св.помидоров	30	31	35	47	
Суп гороховый на кур.бульоне с гренками	150	81	180	135	180
Кнели куриные	50	74	60	97	50
Картофельное пюре	120	140	130	210	120
Компот из св.яблок	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Суфле из отварной рыбы	40	96	45	127	
Хлеб пшеничный	20	68	20	68	
Напиток к/м Снежок	95	30	113	43	

23.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша молочная «Дружба»	150	146	180	184	
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91	
Бутерброд с маслом	20/5	136	23/5	136	
Второй завтрак					
Банан	42	44	49	56	
ОБЕД					
Салат из св.огурцов	30	42	35	42	
Суп крестьянский	150	62	180	104	180
Котлета мясная	50	132	60	173	50
Соус томатный	15	41	20	41	20
Макароны отварные	90	112	100	168	90
Компот из сухофруктов	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Запеканка из творога	40	296	50	372	
Напиток из шиповника	150	218	180	245	

26.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша гречневая с маслом, сахаром	80	159	90	186	
Чай с сахаром	150	89	180	107	
Бутерброд с маслом	20/5	100	25/7	162	
Второй завтрак					
Груша	67	44	80	56	
ОБЕД					
Салат из свеклы	40	62	45	104	
Суп с рыбными консервами	150	139	180	173	
Жаркое по домашнему	120	41	150	41	
Компот из абрикосов сушеных	150	84	180	113	
Хлеб	30	64	40	96	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Яйцо вареное	40	63	40	63	
Кукуруза консерв.	25	75	35	90	
Напиток к/м ацидоф.	95	30	106	42	
Печенье	22		23		

27.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша молочная пшеничная	150	159	180	186	
Какао с молоком	150	89	180	107	
Бутерброд с сыром	20/6	100	20/7	162	
Второй завтрак					
Сок яблочный	100	64	136	76	
ОБЕД					
Салат из картоф. с зел.горош.консерв.	40	85	45	94	45
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	134	180	176	180
Бефстроганов с макаронами	60/90	187	70/100	249	50/90
Компот из винограда сушеного	150	87	180	116	180
Хлеб	30	64	35	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Суфле из рыбы	45	96	50	112	
Хлеб пшеничный	18	68	20	68	
Напиток из шиповника	150	218	180	245	

28.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Запеканка из творога	45	296	50	372	
Кофейный напиток на молоке	150	70	180	91	
Бутерброд с маслом	20/5	136	20/5	136	
Второй завтрак					
Яблоко	54	40	63	40	
ОБЕД					
Суп рисовый на курином бульоне	150	320	180	363	180
Котлета куриная	70	210	80	260	60
Капуста тушеная	120	120	150	158	150
Кисель	150	87	180	116	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Плюшка с сахаром	45	218	50	245	
Напиток к/м Снежок	95	75	104	90	
Винегрет	40	25	50	29	

29.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Суп вермишелевый молочный	150	108	180	181	
Какао с молоком	150	89	180	107	
Бутерброд с сыром	20/6	100	20/7	162	
Второй завтрак					
Сок яблочный	100	64	134	76	
ОБЕД					
Салат из св.помидоров	30	37	35	56	
Щи из капусты с мясом, сметаной	150	35	180	85	180
Тефтели рыбные	45	74	50	97	45
Соус	15	41	20	41	20
Рис отварной	90	140	100	210	90
Компот из св.яблок	150	73	180	97	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Омлет	60	157	80	193	
Кукуруза консерв.	20	75	30	90	
Хлеб пшеничный	20	68	20	68	
Кофейный напиток	150	30	180	43	

30.05.2025

Наименование					
	ЯСЛИ	ЭЦ Ккал	САД	ЭЦ Ккал	СОТРУДНИКИ
ЗАВТРАК 1					
Каша молочная овсяная	150	149	180	187	
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91	
Бутерброд с маслом	20/7	136	23/10	136	
Второй завтрак					
Банан	57	86	67	86	
ОБЕД					
Салат из свежих огурцов	30	37	35	56	
Суп с клецками на курином бульоне	150	139	180	196	180
Биточки куриные	50	140	60	166	50
Картофельное пюре	120	92	130	138	130
Компот из кураги	150	84	180	113	180
Хлеб	30	64	40	96	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Блины с повидлом	50/20	296	60/23	372	
Чай с сахаром	150	30	180	43	

Заведующий МБДОУ

В.В. Конистерова